

CUIDADOS DE LA SONDA VESICAL

Para prevenir infecciones y posibles complicaciones, es recomendable seguir unas **pautas básicas**:



UNA SONDA VESICAL ES...

Un tubo de diferentes consistencias, que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga para evacuar la orina cuando el individuo es incapaz de vaciarla por sus propios medios. Una vez dentro de la vejiga, se infla un balón que impide la salida de la sonda.

INGERIR ABUNDANTES LÍQUIDOS

menos en los casos que esté contraindicado por su médico



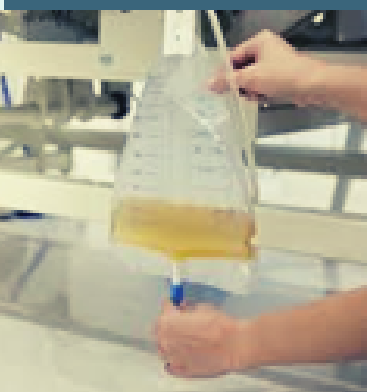
LAVARSE LAS MANOS

Antes y después de manipular la sonda.



HIGIENIZAR LA ZONA GENITAL

como mínimo una vez al día con agua y jabón de forma meticulosa. Mantener la higiene de la sonda adecuadamente



VACIAR LA BOLSA COLECTORA...

Cuando alcance los dos tercios de su capacidad. Recomendamos tener bolsa de repuesto que debe cambiarse si existen escapes, se rompe, si se acumulan sedimentos o tiene un olor desagradable.



FIJAR LA SONDA

a alguna zona del cuerpo (el muslo, por ejemplo) para evitar tirones. No se debe introducir más o sacar la sonda

MANTENER LA BOLSA...

Por debajo de la altura de la cadera/pelvis. Al movilizar al paciente o pasar la bolsa por encima de este, puede doblarse el tubo a la bolsa colectora para evitar retornos.



En caso de molestia/dolor en la zona de la pelvis; fiebre; enrojecimiento de la zona donde está colocada; orina turbia, con un color u olor diferente; Fuga de orina alrededor de la sonda; orina con sangre; sensación de querer orinar y no poder, con ausencia de orina por la sonda, consulte lo antes posible