

# PARA UN USO SEGURO DE TUS MEDICAMENTOS

Te sugerimos...

1

## Comprueba

que es el medicamento  
indicado por tu médico

2

## Comprueba

la fecha de  
vencimiento. Mantenga los  
fármacos en su envase

3

## Prepare

la dosis indicada

4

## Administre

por la vía indicada (oral,  
sublingual,...), a la hora  
indicada

# PARA UN USO SEGURO DE TUS MEDICAMENTOS

Te sugerimos...

5

## Guarda

los medicamentos en el lugar indicado (heladera, temperatura ambiente,...)

6

## Usa

un esquema por horarios si recibes más de un fármaco.

7

## Anota

el número de dosis extra que necesitó y su efecto

8

## Observa y registra

cualquier anomalía luego de tomar sus medicamentos

# PARA UN USO SEGURO DE TUS MEDICAMENTOS

Te sugerimos...

9

## Lleva el listado

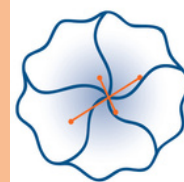
de los fármacos que tomas  
a todas las consultas con  
profesionales de la salud.

10

## Acuda o llama

al centro de salud o a su  
equipo en caso de duda

Fuente: Uso seguro de medicamentos en  
cuidados paliativos. Junta de Extremadura



INSTITUTO  
PALLIUM  
LATINOAMÉRICA  
MEDICINA PALIATIVA